

Abnehmen ganz entspannt

Peter Philipp Koss kommt mit seiner Seminarreihe nach Bad Kissingen

BAD KISSINGEN. Die meisten Menschen bewegen sich zu wenig. Entweder man sitzt vor dem Computer im Büro oder für den Einkauf am Abend ist zu wenig Zeit, um zum Laden zu laufen. Stattdessen wird mit dem Auto gefahren. Gleichzeitig wird die Ernährung ungesünder. So nimmt das durchschnittliche Gewicht der Menschen kontinuierlich zu, das Abnehmen hingegen fällt oft schwer. Abhilfe kann ein hier **Hypno-Active-Seminar** schaffen. Bei zwei Seminaren in Bad Kissingen hilft Peter Phillip Koss Menschen dabei, dauerhaft abzunehmen oder mit dem Rauchen aufzuhören.

Übergewicht führt häufig zu großen Problemen, denn viele chronische Erkrankungen wie Herzkrankheiten, Bluthochdruck oder Diabetes rühren von Fettleibigkeit.

Die Ursache für Rückenschmerzen und Kniebeschwerden können ebenfalls von Übergewicht stammen. Außerdem führt das Erscheinungsbild zu Vorurteilen. Übergewichtige Personen werden zum Beispiel als faul bezeichnet, obwohl sie vielleicht engagiert in sozialen Projekten mitarbeiten oder Chef einer Firma sind. Dies führt zu seelischen Problemen und kann das Leben einer Person ebenfalls verkürzen.

Abnehmen kann eine positive Wirkung auf den Menschen haben. Bereits bei einer Gewichtsverringerung von zehn Prozent können Gesundheitsvorteile ge-



Die Hypno-Tiefenentspannungs-Seminare von Peter Phillip Koss haben eine Erfolgsquote von 90 Prozent. Foto: PR

messen werden. Der Cholesterinspiegel senkt sich, wodurch die Chance steigt, dass keine Herzkrankheit ausbricht und erhöhten Blutdruck und Arterienverkalkungen vorgebeugt wird. Langfristigen Erfolg bringen durchgehende Diäten. Crashdiäten haben oft den Jo-Jo-Effekt zufolge. Nach einer Blitzabnahme folgt eine noch stär-

kere Zunahme. Das schwierigste an einer Diät ist aber, das Gewicht zu halten. Nur wenn man bereit ist seine Ernährung und seine Lebensweise anzupassen, erreicht man sein Ziel.

Für alle, die es nicht schaffen alleine abzunehmen, ist Hypnose heutzutage eine durchaus gängige und vielversprechende Metho-

de. Mit der Hypno-Active-Methode, einer Mischung aus verschiedenen Tiefenentspannungs- und Suggestionsverfahren, ist es jetzt ganz einfach. Die Erfolgsquote liegt bei 90 Prozent. Denn anders als bei Diäten tritt der gefürchtete Jo-jo-Effekt hier nicht ein. Stattdessen kann man sich darauf freuen, dauerhaft schlank zu sein. Und das ohne Stress und qualvollem Hungern.

Dem Bad Kissingen Anzeiger ist es gelungen, den aus dem Fernsehen bekannten Trainer für zwei Seminare in der Region zu verpflichten.

Am Samstag, 18. April, wird Peter Phillip Koss mit seinem Hypno-Active-Seminar von 15 bis 19 Uhr Nichtraucher entwöhnen und am Sonntag, 19. April, von 14 bis 19 Uhr Abnehmwillige zu ihrem Wunschgewicht anleiten. Veranstaltungsort ist für beide Seminare das Parkhotel CupVitalis in der Menzelstraße 19 in Bad Kissingen.

Anmeldung zu den Seminaren sind unter Tel.: 08841/6082599, www.hypno-active.com, oder unter: info@hypno-active.com möglich. Weitere Informationen über die Hypno-Tiefenentspannungs-Methode sowie die Arbeit von Peter Phillip Koss, sind online unter www.hypno-active.com zu finden.

Ein besonderes Angebot gibt es für Frühbucher: Wer sich bis zum 3. April anmeldet, erhält 15 Euro Rabatt auf die Teilnahmegebühr. Dazu einfach bei der Online-Anmeldung den Rabatt-Code „Ich-schaffe-es“ eingeben.

Mit dem Rauchen aufhören und abnehmen leicht gemacht

Peter Phillip Koss veranstaltet zwei Hypno-Tiefenentspannungs-Seminare

BAD KISSINGEN. Kein Scherz: 2500 Euro ist ungefähr der Betrag, den ein durchschnittlicher Raucher pro Jahr in die Luft bläst. Das Seminar des aus dem Fernsehen bekannten Nichtrauchercoach und Hypnotrainer Peter Phillip Koss hilft Rauchern, diese Summe einzusparen, indem sie mit dem Rauchen aufhören. Eine aktuelle Wirtschaftsstudie hat ergeben, dass ein ehemalig starker Raucher, der sein Geld clever anlegt, damit sogar auf Dauer eine Eigentumswohnung finanzieren kann!



Den Knoten endlich lösen: Das versprechen die Abnehm- und Nichtraucherseminare von Peter Phillip Koss. Foto: PR

Raucher haben es nicht leicht. Rauchen am Arbeitsplatz: verboten. Rauchen in öffentlichen Gebäuden, in Kneipen und Restaurants: mittlerweile auch verboten. Und was bekommen Raucher für fünf Euro, wenn sie trotz allem ihrer ungeliebten Gewohnheit treu bleiben? 3000 giftige Stoffe, davon sind 70 auch noch krebserregend.

Immer mehr Raucher wollen ihrem lästigen Laster abschwören – doch gibt es eine Methode, mit der sie garantiert ohne Entzugerscheinungen und ohne große Gewichtszunahme aufhören können? Ja, es gibt sie, sagt Peter Phil-

lip Koss: „Mit der Hypno-Active-Methode, einer Mischung aus verschiedenen Tiefenentspannungs- und Suggestionenverfahren, mit der auch Spitzensportler trainieren, können auch Sie es ganz leicht schaffen!“ Dank der Hypno-Active-Methode hören bis zu 90 Prozent der Seminarteilnehmer dauerhaft mit dem Rauchen auf.

Dem Bad Kissinger Anzeiger ist es gelungen, den aus dem Fernsehen bekannten Trainer für zwei Seminare in der Region zu verpflichten. Jeder kann dauerhaft aufhören zu rauchen – dafür sorgt Peter Phillip Koss in seinem Rauch-Entwöhnungs-, bzw. Ab-

nehmseminar am Samstag, 18., und Sonntag, 19. April, in Bad Kissingen. Peter Phillip Koss hat bisher deutschlandweit mehr als 60000 Menschen dauerhaft vom Tabak entwöhnt!

Das Hypno-Active-Seminar ist kein Vortrag mit gutgemeinten Tipps: Hier findet eine hocheffektive Methode Anwendung, mit der es bereits Millionen Menschen weltweit geschafft haben, ohne großartige Willensanstrengung mit dem Rauchen für immer aufzuhören oder ihr Gewicht dauerhaft zu reduzieren.

Alle Teilnehmer erhalten zusätzlich eine einmalige Garantie:

Wer nach dem Seminar innerhalb eines Jahres nochmal mit dem Rauchen anfangen sollte, darf den kompletten Kurs bis zum Erfolg kostenlos wiederholen. Die Teilnahmegebühr beträgt pro Seminar 198 Euro – ein Betrag, den die meisten Raucher innerhalb kurzer Zeit eingespart haben werden.

Am Samstag, 18. April, wird Peter Phillip Koss mit seinem Hypno-Active-Seminar von 15 bis 19 Uhr Nichtraucher entwöhnen und am Sonntag, 19. April, von 14 bis 19 Uhr Abnehmwillige zu ihrem Wunschgewicht anleiten. Veranstaltungsort ist für beide Seminare das Parkhotel CupVitalis in der Menzelstraße 19 in Bad Kissingen.

Anmeldung zu den Seminaren sind unter Tel.: 08841/6082599, www.hypno-active.com, oder unter: info@hypno-active.com möglich. Weitere Informationen über die Hypno-Tiefenentspannungsmethode sowie die Arbeit von Peter Phillip Koss, sind online unter www.hypno-active.com zu finden.

Ein besonderes Angebot gibt es für Frühbucher: Wer sich bis zum 3. April anmeldet, erhält 15 Euro Rabatt auf die Teilnahmegebühr. Dazu einfach bei der Online-Anmeldung den Rabatt-Code „Ich-schaffe-es“ eingeben.

Abnehmen beginnt im Kopf

Hypno-Active-Seminare zügeln den Appetit

BAD KISSINGEN. Viele Übergewichtige kennen die abfälligen, aber oft auch mitleidsvollen Blicke, die ihnen zugeworfen werden. Obwohl bei weitem keine Einzelfälle oder Ausnahmen, sind Übergewichtige im gesellschaftlichen Statusdenken dennoch fast Außenseiter.

Vor allem Kinder können mit ihrer Meinung kaum hinter dem Berg halten und die Peinigungen aus der Kindheit verfolgen viele Übergewichtige selbst bis ins Erwachsenenalter.

Dabei ist es in den wenigsten Fällen reine Genussucht, die die Pfunde anschwellen lässt. Häufig spielen auch erbliche Faktoren, aber auch Stoffwechselschwierigkeiten oder organische Probleme mit. Unabhängig von den Ursachen wird die Fettleibigkeit meist durch eine übermäßig große Kalorienzufuhr begünstigt.

Appetitzügler haben oft keine nachhaltige Wirkung. Abnehmprogrammen fehlt in vielen Fällen der Langzeiteffekt und medizinische Eingriffe können nicht selten von unerwünschten Nebenwirkungen begleitet sein.

Dabei fängt Abnehmen ganz einfach im Kopf an, sagt Peter Phillip Koss, einer der bekanntesten Gewichtsreduktionsexperten in Deutschland. Nach einer seiner Hypno-Active-Behandlungen beispielsweise kann man wieder verspüren, wann man überhaupt Hunger hat und der Körper tat-



Die Hypno-Tiefenentspannung-Nichtraucher-Seminare mit Peter Phillip Koss haben eine hohe Erfolgsquote.

Foto: PR

sächlich Nahrung braucht. Und auch das Sättigungsgefühl kann hiermit beim Essen wieder rechtzeitig einsetzen, noch bevor man zu sehr über die Stränge geschlagen hat. Diese mentale Methode reduziert die Kalorienzufuhr von alleine, was ein allmähliches Abnehmen bedingt – das alles ohne Medikament, Stress oder nervige Ernährungspläne.

Ist der Kopf im Reinen, schwinden die Kilos dann oft leicht und wie von selbst. Und wenn dann die Hosen beginnen zu Schlabbern, wird der nächste Einkaufsbummel zur reinen Freude, da die Kleidung wieder kleiner eingekauft werden kann.

Ein einziges Seminar von Peter Phillip Koss und die anschließende Arbeit mit der Entspannungs-

CD genügen, um den Kopf frei zu haben für eine vernünftige und dennoch genussvolle Ernährung

Am Samstag, 18. April, wird Peter Phillip Koss mit seinem Hypno-Active-Seminar von 15 bis 19 Uhr Nichtraucher entwöhnen und am Sonntag, 19. April, von 14 bis 19 Uhr Abnehmwillige zu ihrem Wunschgewicht anleiten. Veranstaltungsort ist für beide Seminare das Parkhotel CupVitalis in der Menzelstraße 19 in Bad Kissingen.

Anmeldung zu den Seminaren sind unter Tel.: 08841/6082599, www.hypno-active.com, oder unter: info@hypno-active.com möglich. Weitere Informationen über die Hypno-Tiefenentspannungsmethode sowie die Arbeit von Peter Phillip Koss, sind online unter www.hypno-active.com zu finden.

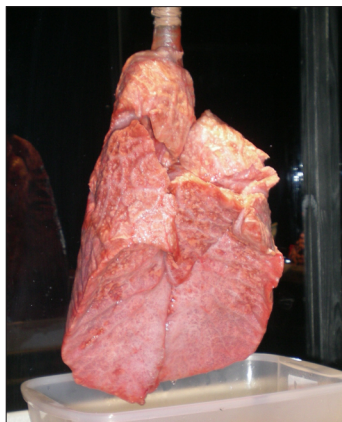
1800 Euro innerhalb eines Jahres sparen

Seminarreihe von Peter Philipp Koss in Bad Kissingen

BAD KISSINGEN. „In nur drei Stunden dauerhaft zum Nichtraucher“, das verspricht Deutschlands bekanntester Hypno-Mentalcoach Peter Phillip Koss. Der aus dem Fernsehen bekannte Experte veranstaltet in Bad Kissingen zwei Hypno-Tiefenentspannungs-Seminare zum Nichtrauchen und zum Abnehmen. Er lädt am Samstag, 18. April, ab 15 Uhr zu einem Nichtraucherseminar ein und am Sonntag, 19. April, ab 14 Uhr zu einem Abnehmseminar.

Wer mit dem Rauchen aufhört, dem geht es nicht nur gesundheitlich spürbar besser, sondern er hat monatlich jede Menge Geld mehr zur Verfügung. So spart ein durchschnittlicher Raucher circa 150 Euro im Monat. Das Geld könnte in die eigene Wohnung, ein neues Auto oder in eine schöne Reise investiert werden.

Innerhalb eines Jahres hätte man 7212 Zigaretten nicht geraucht und 1803 Euro gespart. Der Weg als Nichtraucher in Zigaretten aneinander gemessen ist 606 Meter lang und man hätte dadurch 14423 Minuten (dies entspricht zehn Tagen) Lebenszeit gewonnen. Man hätte seinem Körper in dieser Zeit 5,048 Gramm Nikotin, 57,693 Gramm Konden-



Nichtraucherlunge.

sat/Teer und die gleiche Menge Kohlenmonoxid an Giftstoffen erspart.

Für diese Rechnung geht man von folgendem aus: Pro Tag wird eine Packung mit 20 Zigaretten Inhalt mit einer mittleren Dosis Nikotin geraucht, wobei zwei Minuten Rauchzeit pro Zigarette anfallen. Quelle: Gewinnrechner für Rauchstopp auf den Webseiten der Krankenkassen.

Am Samstag, 18. April, wird Peter Phillip Koss mit seinem Hypno-Active-Seminar von 15 bis 19 Uhr Nichtraucher entwöhnen und am Sonntag, 19. April, von 14 bis 19 Uhr Abnehmwillige zu ihrem Wunschgewicht anleiten. Veran-



Raucherlunge.

Fotos: PR

staltungsort ist für beide Seminare das Parkhotel CupVitalis in der Menzelstraße 19 in Bad Kissingen.

Anmeldung zu den Seminaren sind unter Tel.: 08841/6082599, www.hypno-active.com, oder unter: info@hypno-active.com möglich. Weitere Informationen über die Hypno-Tiefenentspannungsmethode sowie die Arbeit von Peter Phillip Koss, sind online unter www.hypno-active.com zu finden.

Ein besonderes Angebot gibt es für Frühbucher: Wer sich bis zum 3. April anmeldet, erhält 15 Euro Rabatt auf die Teilnahmegebühr. Dazu einfach bei der Online-Anmeldung den Rabatt-Code „Ich-schaffe-es“ eingeben.

Weg mit den Zigaretten und ran an den Speck!

Peter Phillip Koss veranstaltet zwei Hypno-Tiefenentspannungs-Seminare in Bad Kissingen

LANDKREIS. Der Frühling ist die Zeit des Neubeginns und damit auch der guten Vorsätze. Mit dem Rauchen aufhören oder abzunehmen steht dabei oft ganz oben auf der Liste. Viele versuchen direkt nach dem gefassten Entschluss die guten Pläne umzusetzen – zumeist mit geringem oder nur kurzfristigem Erfolg. Bereits nach wenigen Tagen oder Wochen greift man dann doch wieder zu Zigarette oder zur Schokoladentafel.

Einen ganz anderen Ansatz als die Selbstkontrolle verspricht Peter Phillip Koss. Die Nikotinsucht und den Drang, zu viel und das Falsche zu essen, bekämpft er mit einer aktiven Entspannungsmethode und erzielte damit schon beeindruckende Erfolge. Neun von zehn Rauchern, die in seine Seminare kommen, rauchen seinen Angabenzur Folge nie wieder.

Und ein einziger Besuch in seinem Abnehm-Seminar mit anschließender Arbeit mit einer Entspannungscd genügt, um den Kopf frei zu haben für eine vernünftige und dennoch genussvolle



Den Knoten endlich lösen: Das versprechen die Abnehm- und Nichtraucherseminare von Peter Phillip Koss.

Foto: PR

Ernährung.

Wie Koss das schafft? Mit Hypno-Active, einer zusammen mit Ärzten und Tiefenentspannungsspezialisten entwickelten Methode, die auf der klassischen Hypnose-Therapie basiert. Der Kursteilnehmer bleibt jedoch die ganze Zeit bei Bewusstsein und fällt nicht in Trance. „Damit können auch diejenigen mit dem Rauchen aufhören oder abnehmen, die bisher Angst vor dem Loslassen der eigenen Kontrolle hatten“, so Koss.

Am Samstag, 18. April, wird Peter Phillip Koss mit seinem Hypno-

Active-Seminar von 15 bis 19 Uhr Nichtraucher entwöhnen und am Sonntag, 19. April, von 14 bis 19 Uhr Abnehmwillige zu ihrem Wunschgewicht anleiten. Veranstaltungsort ist für beide Seminare das Parkhotel CupVitalis in der Menzelstraße 19 in Bad Kissingen.

Anmeldung zu den Seminaren sind unter **Tel.: 08841/6082599**, **www.hypno-active.com**, oder unter: **info@hypno-active.com** möglich. Weitere Informationen über die Hypno-Tiefenentspannungsmethode sowie die Arbeit von Peter Phillip Koss, sind online unter **www.hypno-active.com** zu finden.